



Coach Ejecutivo y de Equipos, y Socia Directora de **The Bold Choice**, consultora de desarrollo del talento.

Cuenta con más de 20 años de trayectoria; hasta 2008, ocupando puestos de gestión y dirección en el área Comercial de importantes multinacionales; desde entonces, compagina la consultora con la formación en habilidades y como conferenciante experta en Coaching, Liderazgo y Marca Personal. Prof. Asociada del Instituto de Empresa y de la UFV Business School, entre otras escuelas. Su humanismo, su pasión por lo digital y su experiencia con todas las generaciones que actualmente conviven en la empresa, completan su perfil y capacidad para acompañar a profesionales y equipos en el desarrollo de su máximo potencial.



la International Coach Federation y se guía en su trabajo por un lema claro y directo: **apostar por las personas.**

Actualmente es directora de la **Escuela de Desarrollo de Personas y Negocios, EDPyN.**



**Montse, ¿cuáles son las claves para conseguir el éxito personal o empresarial?**

La clave se resume en las tres Cs: **confianza, colaboración y compromiso.** Son categorías aplicables tanto con uno mismo como en el trabajo, y engloban todos los requisitos necesarios para el éxito: motivación, autoestima o liderazgo, entre muchos otros.

**Tengo entendido que estás tres Cs son la base de tu escuela, EDPyN, ¿por qué os decidisteis a crear un nuevo centro?**

Porque vimos una necesidad en Barcelona. Las grandes empresas hace tiempo que utilizan el coaching para impulsar su crecimiento y el bienestar de sus empleados, pero las pymes solían pensar que esto no era algo para ellas. Por eso, EDPyN está especialmente pensada para profesionales autónomos y pequeñas y medianas empresas PYMES.

**Háblanos de esta formación, del Programa Certificado en Coaching Personal y Coaching para Pymes, ¿es vuestra propuesta estrella?**

Desde luego. Es un programa de formación presencial, acreditado por ASESICO e ICE, que ofrecemos de la mano del mayor grupo empresarial de coaching de España, **Creantum.** La nuestra es una formación personalizada para que cada alumno tenga todos los recursos necesarios para desenvolverse como coach profesional.

ciero  
fesor  
al de  
ativo y todavía tienes tiempo para  
**Inteligencia Emocional... ¿Cómo lo todo?**

horas!! Con una buena gestión del  
rganización, se puede hacer mucho  
te organizado, y ejerzo la puntuali-  
en dos pilares fundamentales:  
ada y apoya en este ritmo de trabajo.  
ada y sería, lo que me permite com-

en el coaching?

de mi trabajo ... llevo más de treinta  
os, y "gestionando" la relación con  
mi experiencia me permite ahora  
agaje y, con ello, puedo decir que  
vo muy práctico y orientado a pros-  
y grandes empresas.

ciones tienes previsto impartir en

lo las dos áreas en las que estoy es-  
alleres de Inteligencia Emocional en  
e Negocios; y seguir trabajando con  
arrollo personal y profesional como  
Todo ello engarzado con mis habi-  
le finanzas y gestión de empresas.

da en  
coaching  
nal  
ista  
nos,  
hing



Costa Fotógrafo

es decir  
ede ayu-  
les sani-

se encuentra en un momento de  
sto conlleva que los profesionales  
la presión laboral. El coaching les  
lidad de vida, a gestionar emocio-  
a eficaz las situaciones adversas y,  
es sanitarios hacia el liderazgo y la

tilizas para obtener los resultados

reside en las "preguntas poderosas",  
en reflexionar e invitan a buscar so-  
formación, además empleo la inteli-  
programación neurolingüística.

abajando en un nuevo proyecto: la  
ramienta a aplicar en el coaching  
que la música es increíble, no cono-  
ziste alguna canción.

imo marzo en Segovia en el Con-  
: la Asociación de Castilla y León,  
to con la ayuda de músicos. Cómo  
ciones a través de la música se trans-  
mite siendo conscientes de nuestro  
r cambiarlo para sentirnos mejor.

**¿Cómo trabajamos desde el coaching los retos de la diversidad generacional?**

El reto de la gestión de la diversidad (en general) pasa por mejorar nuestras habilidades de comunicación, claves para el trabajo en equipo y el liderazgo. Y esto es, esencialmente, coaching.

**Coaching, Liderazgo y Marca Personal, ¿cómo se relacionan?**

El punto en común para trabajar nuestro liderazgo o marca personal es, sin duda, el autoconocimiento. Asimismo, definir una estrategia y un plan de acción acorde con nuestros propósitos de vida (coherencia), y con nosotros mismos (autenticidad), resulta crucial. Y en ambos casos el coaching es la metodología que más ayuda.

**José Jaume es Ingeniero Aeronáutico, postgraduado por la Harvard Business School y Master en Coaching Ejecutivo por la Universidad de Deusto. Ha trabajado en la Dirección Corporativa de Iberia. Ha sido Consejero de Aena y actualmente es Consejero Delegado de VITRAC Consulting & Coaching.**



**¿Cuál es el objetivo principal de VITRAC?**

Hacemos consultoría estratégica y realizamos coaching ejecutivo para ayudar a la empresa y sus directivos en la implantación de las soluciones. Especialmente en el liderazgo, la estrategia, la cultura corporativa, la dirección de equipos, la gestión del cambio y la cultura de cliente.

**¿Qué es el Coaching Ejecutivo?**

Es el enfocado a empresas. Se trata de incrementar el rendimiento de las personas y equipos, ayudar a descubrir el talento, conseguir que la empresa sea un lugar excelente para trabajar: emocionar al cliente.

**¿Cuál es su método de trabajo?**

Establecemos una relación de confianza con el cliente, donde pueda expresar su inquietud con fluidez, avanzar. El coaching es una reflexión compartida entre coach y cliente para ayudarle a descubrir nuevas posibilidades. Nuestra experiencia empresarial como directivos y CEO nos permite realizar un coaching ejecutivo muy efectivo, con menor tiempo.

**¿Puede poner algunos ejemplos?**

Recientemente, hemos ayudado a una importante empresa a mejorar su rendimiento y liderazgo de equipos y a reforzar la calidad relacional con el cliente. A convertir la inteligencia emocional en inteligencia empresarial, mejorando resultados entre un 20 y un 25%. También hemos ayudado a una empresa familiar en el cambio generacional. El propietario me dio las gracias y le dije que el mérito era suyo con sus propias decisiones encontradas. Su respuesta fue: "sí, pero tú me has abierto los ojos y me has ampliado la visión".

**Elena del Valle es licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales y ha completado su formación con estudios de Coaching, PNL, Naturopatía.**



En 2010 fundó **Cursos Coaching Madrid** para ayudarte a crecer, a ganar calidad de vida y a "alumbrar tus sueños".

**¿Qué nos aporta el Coaching diferente de otro tipo de estudios?**

En una escuela de negocios y/o Universidad se enseña conocimiento técnico y teórico, pero no se tiene en cuenta tu individualidad.

Cada persona es única con sus éxitos y fracasos.

En **Cursos Coaching Madrid** nos centramos en la persona, desde una perspectiva holística: cuáles son sus sueños, sus talentos, sus circunstancias y sus carencias.

La mayoría de nuestros alumnos se acogen a los **Programas de Transformación** en los que se combinan sesiones individuales, y/o cruzadas con otras personas y cursos temáticos para tu desarrollo.

**¿El Coaching funciona?**

Aunque no existe una fórmula mágica tenemos algunos ejemplos:

- Ana dejó su trabajo en un bufete de abogados y ya está actuando en el teatro que es lo que de verdad le gustaba.
- Fernando era un empresario que se lanzó a recorrer Vietnam en moto. Hoy en día está fundando una ONG.

**¿Es caro el Coaching?**

Como todo en la vida depende del "valor" que tú percibas y de la transformación y las soluciones que tú logres aplicar. Cursos Coaching Madrid, trata de adaptarse a todos los bolsillos y circunstancias. Desde 15€ puedes acceder a alguno de nuestros cursos.